



hüpf

A small, stylized blue frog is perched on the letter 'ü' in the word 'hüpf'. The frog is facing left and has its arms and legs spread out. The word 'hüpf' is written in a playful, rounded font with each letter in a different color: 'h' is orange, 'ü' is blue, 'p' is green, and 'f' is yellow.

Gesundheits- und Bewegungsförderung
für Kinder im Alter von 3-6 Jahren
in Kindertageseinrichtungen in Pforzheim und im Enzkreis.

Inhalt

- Das Projekt „hüpf“ ist ein Gesundheits- und Bewegungsangebot für Kinder im Alter von 3-6 Jahren in Kindertageseinrichtungen in Pforzheim und im Enzkreis.
- Mit diesem Projekt möchten wir eine bewegungsfördernde Infrastruktur für Kindergartenkinder ausbauen, um einen gesunden und aktiven Lebensstil der Jüngsten unserer Gesellschaft zu fördern.

Ziele

- **Gesundheits- und Bewegungsförderung**
Das Projekt zielt auf eine frühe motorische Grundausbildung ab. Hierbei sollen die Grundbewegungsarten sowie konditionelle und koordinative motorische Grundfertigkeiten mit einem wöchentlichen Bewegungsangebot gefördert werden.
- **Transfer Kindertageseinrichtungen und Sportvereine**
Gerade durch die Corona-Pandemie mussten viele Sport- und Bildungsangebote zeit- und teilweise geschlossen werden. Durch das Sportangebot kann eine Kontaktaufnahme zum Sportverein erfolgen.
- **Förderung der Bewegung von Kindern im Alltag**
Durch das Projekt soll ein Ausgleich entfallener Bewegungsräume sowie ein Anreiz zur Bewegung im Alltag geschaffen werden.

Bausteine

- Das Projekt steht unter dem Motto „Gesund aufwachsen – Gesunder Kindergarten“ und umfasst für einen ganzheitlichen Ansatz verschiedene Bausteine:
 - **Bewegung**
Schulung der motorischen (Grund-)Fähigkeiten
 - **Ernährung**
Gesundes Aufwachsen und ausgewogene Ernährung
 - **Sensibilisierung und Resilienz**
Psychische Gesundheit sowie soziale und kognitive Entwicklung der Kinder
 - **Erzieher:innen-Gesundheit**
Gesundheit der pädagogischen Fachkräfte
- Vorerst beginnt das Projekt mit dem Baustein Bewegung, um anschließend das Projekt sukzessiv auszubauen.

Kitas

- o In den Kindertageseinrichtungen finden 30 Bewegungseinheiten in einem Kindergartenjahr statt. Die wöchentlichen Bewegungseinheiten werden von qualifizierten Übungsleiter:innen aus unseren Sportvereinen durchgeführt.
- o Außerdem besteht die Möglichkeit, dass die pädagogischen Fachkräfte an der Inhouse-Fortbildung der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg zum Thema Bewegungsförderung teilnehmen können.

Sportvereine

- o Die Sportvereine in Pforzheim und im Enzkreis stellen für die Durchführung des Bewegungsangebots qualifizierte Übungsleiter:innen und/oder FSJler:innen zur Verfügung, die zuvor einen Workshop zum Projekt besucht haben.
- o Für die Übungsleiter:innen und FSJler:innen besteht die Möglichkeit an der PFIFF-Ausbildung beim Badischen Sportbund teilzunehmen.





SPORTKREIS
Pforzheim Enzkreis e.V.

hüpf

Sportkreis Pforzheim Enzkreis e.V.

Durlacher Straße 22 · 75172 Pforzheim · 07231/33500
huepf@sportkreis-pforzheim.de · www.sportkreis-pforzheim.de

Lassen Sie uns gemeinsam helfen, dass Kinder bewegt werden!

Konto Sportkreis: DE95 6665 0085 0002 4819 79

Unterstützt von

