

PFiFF – Sportkonzept zur Förderung der Selbstregulation von Kindern

PFiFF ist ein Sportkonzept, das vom Badischen Sportbund Nord zusammen mit dem Verein Spiel und Sport plus zur Förderung der Selbstregulation von Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter entwickelt wurde und gemeinsam mit dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) umgesetzt wird.

Seit einigen Jahren erfahren die Selbstregulation und die dafür entscheidenden exekutiven Funktionen aufgrund ihrer immensen Bedeutung für das Sozial- und Lernverhalten eine hohe Aufmerksamkeit in der bildungspolitischen Landschaft. An mehreren Stellen findet sich die Thematik in den Bildungsplänen des Landes Baden- Württemberg wieder. Da der Sport zur Förderung der Selbstregulation prädestiniert ist, bietet PFiFF sowohl die Chance das eigene Vereinsangebot zu erweitern als auch in Kooperation mit Kindergärten und Grundschulen diese bei der Umsetzung des Bildungsplans zu unterstützen.

Weitere Informationen und Kontakte

Weitere Infos zu PFiFF, Zertifikatslehrgängen und Kooperationen gibt es bei den Ansprechpartnern und auf den Homepages der Sportbünde:

Ansprechpartnerin Badischer Sportbund Nord

Ulrike Schenk

Mail: U.Schenk@badischer-sportbund.de

Fon: 0721/ 18 08 - 14

Fax: 0721/ 18 08 – 28

www.badischer-sportbund.de



Ansprechpartner Württembergischer Landessportbund

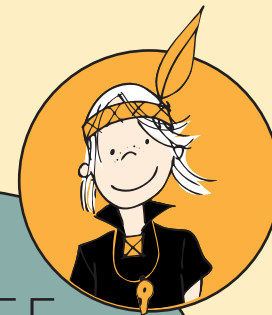
Ralf Kramer

Mail: ralf.kramer@ls-albstadt.de

Fon: 07432/9821-17

Fax: 07432/9821-16

www.wlsb.de

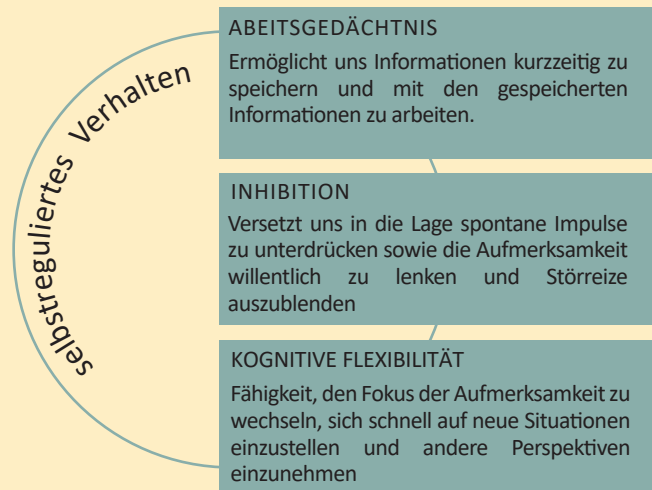


PFiFF
Sportkonzept zur
Förderung
der Selbstregulation
von Kindern



Was ist Selbstregulation?

Selbstregulation ist die Fähigkeit, das eigene Denken und somit die Aufmerksamkeit, das Verhalten und die Emotionen gezielt steuern zu können. Grundlage für die Selbstregulation sind die exekutiven Funktionen (Inhibition, Arbeitsgedächtnis und kognitive Flexibilität) des Stirnhirns, das sich im Kindergartenalter entwickelt. Diese Fähigkeit ist mitentscheidend für eine positive Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in der Schule und im Leben. Die Gehirnforschung konnte nachweisen, dass Bewegung, Sport und Spiel sich in hervorragender Weise eignen, um die Selbstregulation und die exekutiven Funktionen zu schulen.



Wer darf PFiFF anbieten?

PFiFF ist eine geschützte Marke und ausschließlich Mitgliedsvereine des BSB Nord und WLSB dürfen Sportangebote unter der Marke PFiFF anbieten. Voraussetzung, um PFiFF in das Vereinsangebot aufzunehmen, ist ein*e qualifizierte*r Übungsleiter*in oder Trainer*in, der*die über ein PFiFF-Zertifikat verfügt. Zum Erwerb dieses Zertifikates bieten BSB Nord und WLSB Lehrgänge an. Die Termine der Lehrgänge finden Sie auf den Homepages der beiden Sportbünde.

Der Weg zum PFiFF-Angebot

Zulassungsvoraussetzungen:		
Übungsleiter*in oder Trainer*in mit C-Lizenz oder höher FSJ oder BFD im Sport mit paralleler Übungsleiter*in- oder Trainer*inausbildung		
Teilnahme am 2- tägigen PFiFF-Zertifizierungs-Lehrgang		
PFiFF ALS KOOPERATION:		
Kindergarten - Verein	Schule - Verein	PFiFF als Vereinsangebot

Was kann ich mit dem PFiFF-Zertifikat machen?

Die gemeinnützigen Sportvereine von BSB Nord und WLSB können mit PFiFF-zertifizierten Übungsleiter*innen oder Trainer*innen PFiFF in drei Feldern anbieten.

PFiFF als Kooperationsprogramm mit Kindergärten oder Schulen

Begeistern und motivieren Sie Kinder zum lebenslangen Sporttreiben und ebnen Sie ihnen den Weg zum Vereinssport. Bereichern Sie das Angebot in Kindergärten und Grundschulen und präsentieren Sie Ihren Sportverein dort als Bildungspartner. Die Sportbünde fördern mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg diese Kooperationen entweder über das Kooperationsprogramm Kindergarten-Verein oder das Kooperationsprogramm Schule-Verein.

PFiFF als Vereinsangebot

Erweitern Sie ihr Vereinsangebot mit einer innovativen und besonderen Maßnahme. Bieten Sie PFiFF als Kurs, Regelangebot oder Element in Kindersportgruppen an. Einzige Voraussetzung ist die Qualifizierung eines/r lizenzierten Übungsleiter*in durch ein PFiFF-Zertifikat. Eine Beantragung ist nicht notwendig.

PFiFF-Zertifikatslehrgang

Teilnahmevoraussetzung:

- Übungsleiter*innen oder Trainer*innen mit gültiger Lizenz (mindestens C-Niveau)
- FSJ- bzw. BFD-Leistende im Sport in Baden-Württemberg in einer ÜL- oder Trainerausbildung

Ziel:

- Die Teilnehmenden lernen, Bewegungseinheiten so zu gestalten, dass sie Selbstregulation und exekutive Funktionen gezielt fördern

Inhalte:

- Neuronale Grundlagen zum Lernen
- Wissenschaftliche Erkenntnisse zur Bedeutung, Testung und Förderung der Selbstregulation und der exekutiven Funktionen
- Der Einfluss körperlicher Aktivität auf das Gehirn, auf exekutive Funktionen und Selbstregulation
- Anpassungen und Regeländerungen bekannter Übungs- und Trainingsformen
- Jede*r erfolgreiche Absolvent*in des Lehrgangs erhält ein PFiFF Zertifikat (Gültigkeit 4 Jahre)

Ort:

- Sportschule Schöneck
- Sportschule Albstadt

